

第43回日本再発見塾in十日町

雪里の秋のお裾わけ(棚田米とキノコ)



体験のてびき

はじめに

日本再発見塾 in 十日町。今年8月には、本塾がやってきました。「雪里（ゆきさと）」に息づく十日町の素晴らしい地域資源を再発見する「だあすけだいじんがあ（だからたからもの）」がテーマです。これまで約10年間、棚田のこと、ブナの森のこと、雪のこと、暮らしのこと、食のこと、古民家のこと、伝統工芸のこと、神社や祭りのこと等々色々なたからものに触れてきました。今回の本塾では、野崎洋光さんをはじめ呼びかけ人の皆さん、過去の開催地の方など日本を再発見してきた目利きの皆さんが集結し、あらためて見つめ直す十日町はいくつもの新たな発見の連続でした。さらに、4月の地元実行委員会のキックオフ以来、実行委員長の村山 暁さん（森の学校キョロロ館長）を始め情熱を持って塾を準備から支えてくれた実行委員の皆さん、美味しい料理を作ってくれたお母さん方、市の職員の皆さん他多くの方々とご一緒出来たこと、繋がりができたいことが何よりの宝になりました。

一段とバージョンアップした日本再発見塾 in 十日町。四季を通して「楽しく、美味しく、気持ちいい」体験を紹介しながら十日町の「だいじんがあ」を再発見し、お伝えしていきます。今後も奮ってご参加ください。

2015 年 9 月 吉日

<お問合せ先>

一般社団法人 源流地域資源再生ネットワーク

〒948-0006 新潟県十日町市四日町1426の6

tel.090-9379-8407 ikeda@trico-gen.jp

池田 徹



ご案内

集合受付 平成 27 年 10 月 3 日 (土) 11:40 まつだい駅北口集合

1 日目:10月4日(土)

11:30	ほくほく線まつだい駅集合 バスで移動
12:00	三省ハウスにて開講式と昼食
13:00	三省ハウス発
13:30	中尾集落着 稲刈り ハザ掛け体験
16:30	稲刈り終了 バスで移動
17:00	松之山温泉へチェックイン 入浴
18:00	夕食
19:00	交流会
22:00	交流会終了
23:00	就寝



2 日目:10月4日(日)

05:00	棚田ツアー (気象条件により雲海が見られるかも 雨天中止 希望者のみ)
07:30	朝食
08:00	松之山温泉チェックアウト
08:30	バスにて松之山温泉発
09:00	森の学校キョロロ着 ブナの森の恵みを学ぶ「ブナの保全活動とキノコ採り」
11:30	終了 森の学校キョロロにて昼食
13:00	松之山温泉にて入浴
14:20	バスにて松之山温泉発 まつだい駅へ
14:40	まつだい駅 解散



■開講式(昼食)

「三省ハウス」は、廃校になった三省小学校の木造校舎をリノベーションした施設。教室は食堂や宿泊するスペースになって蘇っています。階段の踊り場や図書館など当時のまま残したところもあり、とても懐かしい空間です。今回開講式と昼食はこの三省ハウスで行います。料理は地元の食材で丁寧に調理したものです。

■棚田の稲刈り・ハザ掛け(天日乾燥)

夏でも山に残る雪とブナの森の強い保水力が、棚田の稲作を支える豊かな水資源です。水の力、土壌の力、夏は暑く秋に寒暖の差が大きくなる気候。これらが同じ種からできたお米でも魚沼産コシヒカリが特に美味しくなる理由です。また棚田とその周辺は生態系のバランスが取れた大きなビオトープです。この地の風土、自然の力を匠に引き出し、自然と共存しながら、いい土と水が育ててきた棚田米の稲刈りです。刈った稲は藁がついたままハザ掛け天日干しにします。そうすると茎に残る栄養がすべて粳に凝縮されさらに美味しいお米となります。

■交流会

恒例の「地炉(じろ)」での交流会。ここは、温泉街の中にある古民家を再生した建物です。一昨年の改築で建物の入り口には足湯。さらに部屋の中に引き込んで温泉を使った料理が楽しめ、ここで料理する「湯治豚」が一押しです。真空パックした妻有ポークのブロックをじっくりと温泉熱でボイルするもので、とても柔らかく、味も香りも最高です。仕上げに周りをちょっと炙ると究極のローストポークになります。参加者の皆さん地元の皆さんと囲炉裏を囲み、出始めたキノコ等々を使った郷土料理と地酒を酌み交わしながら楽しいひと時を過ごしたいと思います。

■ブナの森の恵みを学ぶ「ブナの保全活動とキノコ採り」

森の学校キョロロの周辺にはブナの森と一体になった越後妻有の特徴的な里山の自然が残っています。2007年より森の学校キョロロのご指導で始めたブナの森を育てるプロジェクト。最初の年、森からブナの実生を採取して、畑を作り、その木々を森の学校キョロロ周辺に植樹してきました。この森を保全しながら、ブナの森の恵みに感謝し、保全する活動を行います。また、季節は秋。森の恵みのキノコを探し、少しだけお裾わけを頂きます。森の達人の案内で毒キノコ、食べられるキノコの見分けもお教えします。

■松之山温泉

草津、有馬と並ぶ日本三大薬湯の一つ松之山温泉に宿泊します。ジオプレッシャー型温泉でこれは海底の堆積物、海水を多く含んだ地層が、隆起し、長い年月を経て、ガス、石油、水に分離して出来たおよそ800～1200万年前の化石海水、塩化物泉です。地下3000メートルから断層を通じすべて天然で自噴しております。切り傷、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病などに効能があり、体が芯から温まります。



持ち物のご案内

- ①濡れてもいい服装(長袖、長ズボン、腕カバーも有効)
- ②雨具
- ③帽子
- ④長靴
- ⑤軍手
- ⑥タオル
- ⑦着替え
- ⑧トレーナーなど長袖(夜は寒いです)
- ⑨虫避け
- ⑩虫刺されの薬

注)夜は大分冷えてきました。暖かい服装もご用意ください。



越後松之山温泉 和泉屋

〒942-1432 新潟県十日町市松之山湯本7-1

電話:025-596-2001 ホームページ <http://izumiya-inn.com/>

※日本再発見塾は、合宿形式をとっております。原則相部屋になりますのでご容赦願います。



参加申込み方法

参加費 大人（中学生以上）：16,500円 小人：12,000円

参加費に含まれるもの

3日：昼食、ブナの森を育てるイベント参加費、森の学校キョロロ入館料、入湯税、夕食、交流会、宿泊、まつだい駅への送迎

4日：朝食、棚田の稲刈り体験参加費、昼食、入湯税、及び2日間の保険料

現地集合、現地解散のため、ほくほく線まつだい駅までの交通費は含まれておりません。

●メールでのお申し込み

全項目をご記入の上、以下のメールアドレスまでお送りください。

一般社団法人 源流地域資源再生ネットワーク

E-mail : info@trico-gen.jp

1.代表者のお名前（ふりがな）

・年齢、性別

2.連絡先

・郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス

3.交通手段

4.同行者

・お名前（ふりがな）

・同行者それぞれの年齢、性別

●FAX.でのお申し込み

上記内容をお書きの上、以下のファックス番号にお送りください。

FAX.番号 025-761-7302

お申し込み締切日：平成27年9月28日（月）

9月28日（月）15:00までに代表者の方が下記口座へ全員分の参加費をまとめてお振込みください。

〔郵便振込〕 普通口座 記号 11250 番号 6797451 シヤ)ゲンリュウチイケンサイネットワーク

〔銀行振込〕 ゆうちょ銀行 一二八支店 普通口座 0679745 シヤ)ゲンリュウチイケンサイネットワーク

※振込み手数料は、お客様負担となります。

期日までにお振込みがない場合はキャンセルされたものとみなします場合がありますので、ご注意ください。

連絡・送信先	申込み先：一般社団法人 源流地域資源再生ネットワーク 〒948-0006 新潟県十日町市四日町1426の6 電話：090-9379-8407 メール：info@trico-gen.jp
--------	---



十日町市（まつだい、松之山）へのアクセス

(車でご参加の方)

3日11時30分までにまつだい駅駐車場にお車を置き荷物をお持ちになって

まつだい駅北口、道の駅「まつだいふるさと館」玄関付近にお集まりください下さい。

(関越自動車道から約80分)

関越自動車道

塩沢石打 I C 大沢トンネル経由 (17号線船押を左折 (76号線)) で国道117号へ
山本交差点を左折して国道253号線松代方面へ
六日町 I C 八箇トンネル経由 (国道253号線) を十日町方面へ
ほくほく線まつだい駅の南側にまつだい農耕文化村センター「農舞台」があります。
車は、まつだい駅駐車場あるいは農舞台の駐車場にお願いします。



自動車でのアクセス

[東京方面から]

関越自動車道塩沢石打 I.C.—R253
(約 50 分)

[新潟方面から]

関越自動車道越後川口 I.C.—
R117・253 (約 50 分)

[北陸方面から]

北陸自動車道上越 I.C.—R253 号
(約 60 分)



松代・松之山温泉観光案内所

〒942-1526

十日町市松代 3861 番地 1 道の駅まつだい
ふるさと会館内

TEL 025-597-3442 FAX 025-594-7444

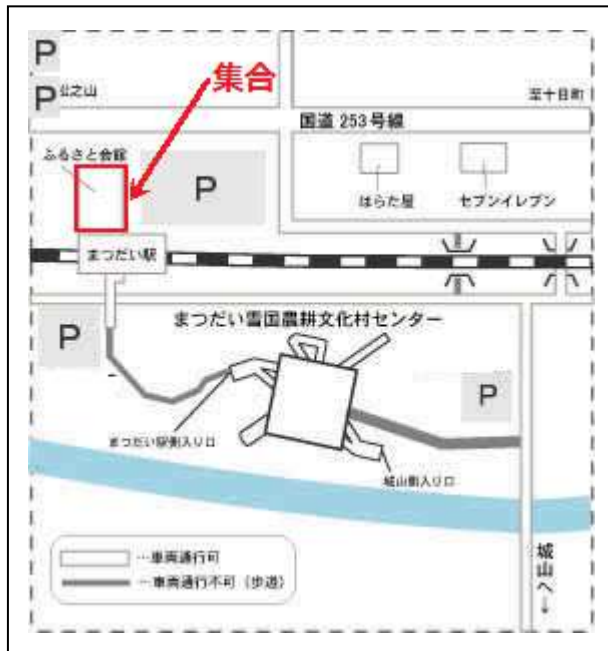
(電車でご参加の方)

まつだい駅に着きましたら北口にある道の駅「まつだいふるさと館」の玄関付近に集合してください。

■東京方面から	東京→	上野→	大宮→	高崎→	越後湯沢
MAX とき 309	08:52	08:58	09:18	09:51	10:23
■新潟方面から	新潟→	燕三条→	長岡→	浦佐→	越後湯沢
とき 316	09:16	09:29	09:40	09:54	10:07
■越後湯沢乗換え	ほくほく線 (0番線)				
	越後湯沢→ まつだい				
	10:38	11:19			
■直江津方面から	直江津	→ まつだい			
	9:27	10:12			

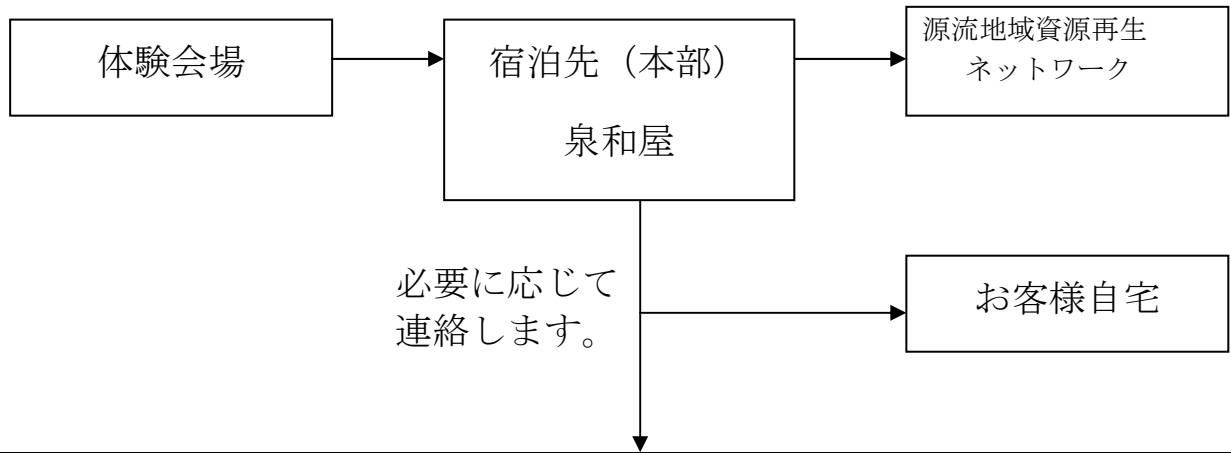
詳しい列車時刻表については、以下のほくほく線のホームページをご覧ください。

<http://www.hokuhoku.co.jp/index.html>





緊急連絡体制



	機関名	住所	電話番号	FAX 番号
行政機関	十日町市役所	十日町市千歳町 3-3	025-757-3111	025-752-4635
警察機関	十日町警察署	十日町市河内町 5-10	025-752-0110	
消防機関	十日町地域 消防本部	十日町市北新田 1-10	025-757-0119	025-757-8499
	しぶみ分署	十日町市松之山小谷 969-5	025-597-2310	025-597-2809
医療機関 (主な病院)	十日町病院	十日町市高田町 3 南	025-757-5566	
	松代病院	十日町市松代	025-597-2100	
	国保松之山診療所	十日町市松之山	025-596-2240	

休日救急医

10月4日(日) 国保川西診療所 十日町市高原田(川西) 電話 025-768-2034

- ・健康保険証・各種医療費受給者証と受診料は、必ずお持ちください。
- ・他のお医者さんから薬をもらっている方は、その薬をお持ちください。

	機関名	住所	電話番号	FAX 番号
宿泊先 (本部)	宿泊先：松之山温泉 泉和屋	〒942-1432 新潟県十日町 市松之山湯本 7-1 http://izumiya-inn.com/	025-596-2001	025-596-2228
企画運営	一般社団法人 源流地域資源再生 ネットワーク	〒948-0006 十日町市四日町 1426 の 6	090-9379-8407	025-761-7302
	松之山温泉合同会社 「まんま」 info@manma.be	〒942-1432 新潟県十日町市松之山湯本 49-1 ひなの宿千歳内	025-596-2525	025-596-2117